

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPIYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzla sakince konuşun, bunu yapma sebepleri ve yaptığı davranışın başkalarında yaratacağı olumsuz duygular üzerinde durun.
- Çocuğunuzun zorbaca davrandığını gözlemlediğinizde onu bu olumsuz davranışı için uyarın. Örneğin; “Bu yaptığın zorbaca bir davranış ve bu şekilde arkadaşına davranman uygun değil” diyebilirsiniz.
- Çocuğunuzun hangi davranışlarının akran zorbalığı olduğunu anlatın. Bu davranışları neden gösterdiğini anlamaya çalışın. Zorbalığın altında yatan nedenleri ortadan kaldırmaya çalışın. Bu davranışlar yerine neler yapabileceğini öğretin.
- Çocuğunuzun istenmeyen davranışları karşısında sakın kalın ve olumlu disiplin yöntemleri kullanın. Kesinlikle fiziksel veya sözel şiddet uygulamayın.
- Zorbaca davranan bir çok çocuk empati becerisinde zayıftır. Çocuğunuza empati, saygı ve merhameti öğretin.

Akran Zorbalığı durumunda öğrenim gördüğü okulla mutlaka temasa geçin. Okul Psikolojik Danışmanı ve sınıf öğretmeni ile iş birliği kurun.



ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALİYORSA NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Açık uçlu sorular sorarak çocuğunuzun yaşadığı sıkıntılar karşısında neler hissettiğini anlamaya çalışın ve empatik olun. Çocuğunuzla tartışmak yerine konuşmasına, duygularını paylaşmasına izin verin ve dinleyin.
- Çocuğunuzun suçlamayın. Zorbaliğa uğramak çocuğunuzun suçu değildir. Çocuğunuza onun dışında herhangi birinin de bu tür davranışlara maruz kalabileceğini bunun kişisel bir sebebi olmadığını ifade edin.
- Zorbaliğa nasıl karşı çıkabileceğine dair yöntemler geliştirin. Böyle bir durumda okulda kimden ve nasıl yardım isteyebileceğini konuşun.
- Çocuğunuzun kendini etkili bir şekilde ifade edebilmesine yönelik çalışmalar/etkinlikler/oyunlar planlayın. Gerekirse bu konuda yardım almasını sağlayın.

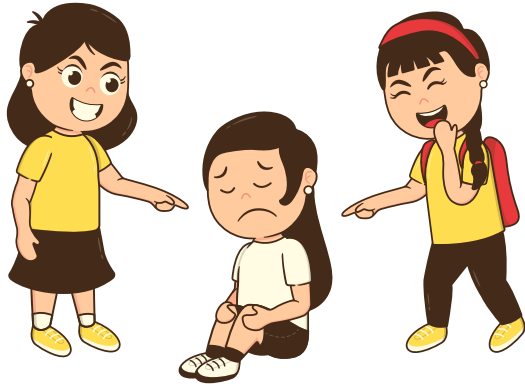
ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA TANIK OLURSANIZ NELER YAPABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzun, zorbalık yapan arkadaşını desteklememesi, zorbalığa maruz kalan arkadaşına yardımcı olması ve durumu güvendiği bir yetişkine anlatıp yardım istemesi konusunda cesaretlendirin.

AKRAN ZORBALIĞI

OKUL ÖNCESİ VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ





AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Zorbalık, okullarda yaşanan oldukça yaygın bir şiddet türüdür ve güçlü olan bireyin kendi kazanç ve memnuniyeti için kendisine karşı koyamayacak kadar güçsüz olana tekrarlayan ve acı veren nitelikte fiziksel, psikolojik, sosyal veya sözel saldırılarda bulunmasıdır.

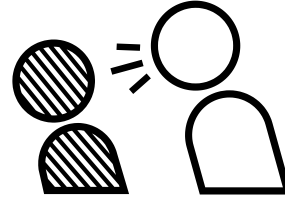
Zorbalık, sıklıkla akran anlaşmazlığı ile karıştırılmaktadır. Zorbalığın, saldırgan davranışlardan farklı bir durum olduğu bilinmeli, zorbalığın bir arkadaş anlaşmazlığı olduğu düşünülmemelidir.

AKRAN ZORBALIĞI TÜRLERİ

- Fiziksel zorbalık (vurmak, yumruk-tekme atmak, tırmalamak vb.),
- Sözel zorbalık (lakap takmak, alay etmek, söylenti çıkarmak),
- Sosyal zorbalık (oyuna almamak, dışlamak, görmezden gelmek)
- Siber zorbalık (internet/mesaj yolu ile söylenti yaymak).

AKRAN ZORBALIĞI

- Güçler arası dengesizlik vardır.
- Yinelenen, süreklilik gösteren davranışlardır.
- Kasıtlı olarak yapılan eylemlerdir.
- Fiziksel ya da duygusal/sosyal olarak zarar verir.
- Mağdur taraf duygusal tepkiler gösterirken, zorba genelde tepkisizdir.
- Güç, kontrol ya da maddi şeyler elde etmek gibi amaçlar taşıyabilir.
- Sorun çözmek için çaba gösterilmez. Genellikle gizli de yapılabilir.



AKRAN ÇATIŞMASI

- Taraflar eşit güçlere sahiptir.
- Zaman zaman rastlanır.
- Tesadüfi olarak gelişir
- Ciddi bir boyut taşımaz.
- Taraflarda benzer ya da eşit duygusal tepkilere yol açar.
- Herhangi bir amaç taşıyamaz.
- Taraflar arası sorunu çözmek için çaba vardır

AKRAN ZORBALIĞINI NASIL ANLAYABİLİRSİNİZ?

Çocuklar ve ergenler zorbalık yaptıklarını veya zorbalığa maruz kaldıklarını yetişkinlere doğrudan anlatmayabilirler. Birçok çocuk zorbalığa uğradığını fark edemeyebilir, fark etse dahi bunu "Ben zorbalığa uğruyorum" şeklinde ifade edemez.

Çocuğunuzun zorbalık yaptığını anlamanız için ipuçları

- Çocuğunuz diğer çocuklara kötü davranması ve onlarla alay etmesi
- Çocuğunuz genellikle huzursuz ve öfkeli davranışlar sergilemesi
- Çocuğunuz arkadaşlarından bahsederken lakap takması ve aşağılayıcı ifadeler kullanması
- Okuldan çocuğunuzun akranlarını veya kendinden küçük yaştaki çocukları rahatsız ettiği hakkında uyarı gelmesi

Çocuğunuzun mağdur olduğunu anlamanız için ipuçları

- Çormalde okulu sevmesine rağmen okula gitmek istememesi
- Çocuğunuzun eşyalarının sık sık yok olduğunu ya da zarar görmüş halde geri getirdiğini görmeniz
- Her an kötü bir şey olacakmış gibi endişeli ve tedirgin davranma
- Okul arkadaşlarından hiç söz etmemesi,
- Çocuğunuzun açıklayamadığı yara ya da yara izlerinin olması,
- Günlük rutinlerinde değişiklikler fark etmeniz (yemek yeme, uyku, oyun vb.),
- Olağan dışı duygu dalgalanmalarının artması(öfke patlamaları, ağlama krizleri vb.)